

Menu du mois de Novembre

C'est l'heure de changer d'heure! On va basculer vers le grand froid, celui qui exhume toutes les écharpes d'hiver...mais aussi les cocottes et les plats à gratins, qui vont reprendre du service pendant cette période météorologiquement hostile mais terriblement gourmande. Avec mon estomac en décalage horaire je me prélasse le dimanche devant un brunch maison, lorsque je ne suis pas invitée chez Mamie, qui nous gavera comme des oies à coup de confort food.

Au Mexique on célèbre le début du mois durant les "dios de los muertos", l'occasion pour nous de nous régaler avec des spécialités "caliente"! De l'autre côté de la frontière, on fête Thanksgiving en novembre mais on va laisser un peu de répit aux grosses dindes pour découvrir des recettes à base de patate douce! Comme aux USA on adore les séries, on va s'installer confortablement sur le canapé avec un bon plateau télé!

Retour en France et plus précisément dans les Vosges et l'Alsace où on fête les cochonnailles puis plus globalement les abats, puisque dans l'Hexagone, novembre est le mois des produits tripiers!

CHANGEMENT D'HEURE : L'ESTOMAC EN DÉCALAGE HORAIRE (BRUNCH)