

Menu du mois de Septembre

Ca y est, c'est officiel, les vacances sont terminées. On regrette déjà les journées ensoleillées où la seule occupation, c'était... de ne rien faire! Allez, on prend son courage à deux mains (et non pas à demain, ça c'est de la procrastination) et on affronte la rentrée comme des grands! Pour cela, on prend des forces dès le réveil avec un petit-déjeuner de roi, que dis-je, de champion prêt à casser la baraque! A la fin de la journée, on se console avec un goûter, qui n'est pas réservé qu'aux enfants, non mais! Puisque l'été est toujours d'actualité, on en profite jusqu'au dernier jour avec des légumes du soleil!

Petite pensée aux étudiants qui reprennent le chemin de l'autonomie, en leur donnant un petit coup de pouce en cuisine, loin de Papa et Maman. Pas de Tanguy chez nous ! Idem pour ceux qui retournent au bureau, on va vous donner des idées pour vous régaler le midi avec du fait maison!

Le week-end on va se balader dans les vignes en faisant attention où on marche, car la chasse est ouverte! Et vous, quel est votre petit truc pour garder la forme pendant la rentrée?

Merci à Pascale du blog "C'est moi qui l'ai fait" pour ses délicieuses idées!

UN PETIT DEJEUNER DE CHAMPION !