

Menu du mois d'Août

Ca y est, les aoûtistes ont pris leur revanche sur les juilletistes qui doivent râler actuellement au travail. Que vous soyez en mode hamac/paréo ou en mode cravate/embouteillages, j'ai de quoi vous régaler en ce magnifique mois d'août ensoleillé!

Pour se rafraîchir, on va commence par manger...liquide ! Oui même quand il fait chaud on peut se régaler avec de la soupe, oui mais glacée! Et comme on a vite envie de retourner dans le hamac du jardin, on donnera la priorité à la cuisine express, bonne mais sans chichi! Faisons un tour dans le potager également histoire de glaner de quoi garnir notre panier avec des produits de saison, que ce soit pour de belles tartines ou des salades à gogo.

Et comme le soleil ne rayonne pas que dans le ciel, on va le faire descendre dans notre assiette en privilégiant la couleur jaune! Ce même soleil venu d'ailleurs qui vous fera voyager en quelques coups de fourchettes! Et chez vous, que préparez-vous de bon entre deux séances de farniente en août?

Merci à [Reliboukitchen](#) pour ses délicieuses recettes!

ON MANGE LIQUIDE !