

Menu du mois de Juillet

Ksss Ksss Ksss... vous les entendez, les petites cigales? Contrairement aux juilletistes qui se la coulent douce quelque part au soleil, je n'ai pas encore la chance de savourer mes vacances. En revanche, j'ai mille et une choses à savourer dans mon assiette! Et ce n'est pas la stridulation des insectes dans les pins des Landes que j'entends, mais celui du barbecue qui fait Pschhh Pschhh Pschhh! Comme toute carnivore qui se respecte, je ne peux pas faire l'impasse sur de bonnes grillades pour aiguïser mes crocs. Mes copains végétariens ne seront pas en reste, pas de stress! Si vous avez le (bar)bec sucré, je vais vous montrer comment préparer des desserts sur le grill! Comme je viens à peine de rentrer dans mon bikini, je mange léger avant de faire un tour du monde du barbecue, avec pourquoi pas des brochettes! Et enfin, on va faire un plongeon au milieu des recettes iodées! Et de votre côté, quelle est votre recette préférée au barbecue?

Les grillades, c'est croc bon!