

Menu du mois de Mars

Ce mois-ci, nous glissons tout doucement vers le printemps, même si les températures restent encore un peu douces. Les jours rallongent peu à peu, les étals du marché commencent à se transformer au gré de la saison, les jardins laissent éclore timidement les crocus et autres jonquilles. Et dans nos assiettes, on continue de se régaler avec des petits plats doudous pour terminer l'hiver en beauté, puisque d'après le dicton, "en mars quand il fait beau, prend ton manteau"! Nous célébrerons également la fête des grands-mères, l'occasion rêvée de déguster des recettes de famille jalousement gardées depuis des générations. Le 14 mars on fera la part belle aux tartes car cette date rappelle le symbole ? , qui se prononce comme "pie" en anglais. Le 17 mars, saint Patrick nous emmènera en voyage en Irlande, puis nous reviendrons au bercail avec la journée mondiale de la francophonie, histoire de réviser nos classiques gastronomiques. On repartira ensuite en Iran à l'occasion de Nowrouz, le nouvel an perse au cours duquel on mitonnera des recettes pleines d'herbes fraîches, et enfin, on s'envolera vers le Maroc à la recherche du soleil et des saveurs orientales! Et vous, quelle est la destination qui vous fait rêver en ce moment ?

Un grand merci au blog paprikas.fr pour toutes ses recettes inspirantes et alléchantes !

EN MARS QUAND IL FAIT BEAU, PREND TON MANTEAU