

Menu du mois de Septembre

Fini le farniente, les siestes dans le hamac, les selfies à la plage pour rendre les copines jalouses... Ca y est on est en septembre, prêts à attaquer cette rentrée les batteries chargées à bloc! Alors face au grand rush, on ne fait surtout pas l'impasse sur le petit-déjeuner, pour se booster dès le matin! Et pour que les enfants gardent la pêche jusqu'au bout de la journée, on leur concocte un goûter à s'en lécher les doigts. Les étudiants aussi auront droit de se régaler, même avec un petit budget, et quant à mes collègues, ils seront verts de jalousie devant mon bento à l'heure du déjeuner. Avant la fin de la belle saison, on profite des derniers légumes gorgés de soleil, on fait une balade gourmande dans les vignes et on continue de célébrer l'été en pots !

Un grand merci à Florence du blog unflodebonneschoses.fr pour toutes ces délicieuses idées !

C'est la rentrée !

Petits dej des champions